

身近な森の中に自分の居場所がある

現代はこころの時代と呼ばれてきました。森や林は、人々のこころを優しく包んでくれる、ともいわれてきました。でも今、わたしたちと森林との関わりは限りなく薄く、こころの悩みをもつ人の助けにもなるどころか、自ら命を断つ人も絶えません。

「こころの森フォーラム」では、生活の身近な場所に多様で豊富な森林を持っている苫小牧で、もういちど、森の中に自分の大好きな居場所を探っていきます。喜怒哀楽や淋しさを共にし、変わらず包み込んでくれるもの、それは身近な森林です。

日時

平成 20 年 11 月 29 日(土) 10:00 ~ 16:00

場所

北大苫小牧研究林研修室および林内(現地集合)

スケジュール(敬称略)

基調講演 「森には人の居場所がある」

10:05-11:30 質疑 11:30-12:00

瀧澤 紫織(植苗病院・精神科医)

～昼食 12:00-13:00 *昼食は各自ご持参ください

プレゼンテーション「林には各々持ち味がある」

13:00-13:40

草苺 健(雑木林&庭づくり研究室)

WORK SHOP「森づくりと森林療法」

14:00-15:15

上原 巖(東京農大准教授)

総括スピーチ

石城 謙吉(元北大教授・苫小牧演習林長)

15:15-15:40

参加費 無料 定員 50名(先着)

主催 「こころの森フォーラム 2008」実行委員会

後援 北の森林と健康ネットワーク、NPO 森林療法研究会、北海道大学北方生物圏フィールド・科学センター、植苗病院

参加申し込みとお問い合わせ

「こころの森フォーラム 2008」実行委員会事務局 植苗病院・佐渡

tel 0144-58-2314 fax 0144-58-2564 (裏面=申込み様式) e-mail uenae@m.email.ne.jp

