

## 樽前山のふもとで

# 山・森・湖の「息」を聴く

## ～ 樹林気功 & 「森のいのち」探訪 ～

苦小牧・白老でもっともデンと構えている名峰・樽前山。錦大沼公園は、この樽前山を手の届きそうな距離で臨み、深い森に囲まれた錦大沼とともに心身のパワーを湧かせるような雰囲気を持っています。

今回は、この山と森と湖に囲まれてゆっくり「呼吸」をしながら、自分の身体とまわりとの「気」のつながりに集中します。また、画像にきりとられた「森のいのち」を鑑賞し、作者の思いを聴きます。

...「こころの森フォーラム」では、生活の身近な場所に多様で豊富な樹林を持っている苦小牧で、もういちど、森の中に自分の大好きな居場所を探って、人と樹林のつながりを求めていきます。...

<b>日時</b>	平成 21 年 11 月 8 日(日) am10:30～15:00
<b>集合場所</b>	樹林気功 錦大沼公園・駐車場へ am10:30 現地集合 苦小牧市錦岡のアルテの手前。集合後湖の見える芝生広場へ移動(5分)
<b>講演</b>	アルテン・センターハウスの2階研修室 温泉前駐車場利用
<b>スケジュール</b>	10:35～12:00 <b>樹林気功</b> 講師：小山内和子さん（ハーモニー気功会主宰） 13:30～15:00 <b>スライド上映講演「森の息づかいに耳をすます」</b> 講師：小寺卓矢さん（写真家）
<b>申し込み</b>	下記事務局へ <b>樹林気功のみ先着 50 名まで</b> 参加費は無料 雨天の場合、気功は研修室内で行います（締め切り：10月31日（金））
<b>主催 /後援</b>	こころの森フォーラム 2009 実行委員会 北の森林と健康ネットワーク、医療法人こぶし・植苗病院
<b>*お願い</b>	昼食はご自分でご用意下さい



### ■参加申し込みとお問い合わせ

「こころの森フォーラム 2009」実行委員会事務局 植苗病院・佐渡（さど）

問い合わせ時間 平日午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分まで

tel 0144-58-2314 fax 0144-58-2564（裏面=申込み様式） e-mail uenae@m.email.ne.jp

## 講師プロフィール

### ●小山内和子（おさない・かずこ）さん /ハーモニー気功会主宰

1942年、旭川生まれ。50歳で気功と出会い、1995年からサークルや教室、福祉施設、公共機関等で気功の伝え手をしている。その他、気功を広く知ってもらおうと、自身の師を招き、学びの場を開催。現在、NPO日本健身気功協会理事、NPO気功協会会員、気功文化研究所研究員、(財)健康生きがいづくりアドバイザー、北の森林と健康ネットワーク会員。

### ●小寺卓矢（こでら・たくや）さん /写真家

1971年、神奈川県生まれ。「森に息づくいのちの繋がり」を撮影テーマとし北海道を拠点に活動。森に生きる生物の造形・色彩・佇まい、それらが織り成す風景の中に根源的な”いのちの原像”を見つめている。近年は「人と森の関わり」にも視点を広げ、本州の「鎮守の森」等も精力的に取材を進める。各種書籍への寄稿、フォトエッセイ連載などを手掛けるかたわら、各地で写真展や講演、デジタルカメラを使った絵本作りワークショップを行うなど、多方面で活躍。主な著作に「森のいのち」、「だって春だもん」(共に写真絵本。発行・アリス館)がある。

ファックスの宛先

0 1 4 4 - 5 8 - 2 5 6 4

「こころの森フォーラム 2009 - □」 参加申込書

所属機関・役職	
氏 名	年齢：
連 絡 先	tel email : fax
参加したい活動 (両方またはどちらかに をつけてください)	樹林気功 (am) 講演 (pm)