

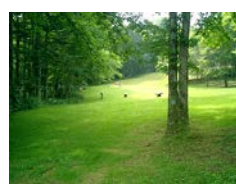
～ 樹林気功&ユーカラ、森林アートセラピーの世界 ～

花鳥風月に

# 白老の「氣」を探して

●わたしたちのこころと身体は、生まれてこのかた休んだことのない「呼吸」の仕方によっていい方へも悪い方へも傾きます。午前中は、樹林の中でゆっくりその呼吸をしながら、自分の身体と樹林との気つながりを試みます。そしてアイヌ民族のユーカラに流れるところを聞いてみます。午後は、森の中にあるさまざまな造形を用いて行うセラピーを紹介してもらいアートを手がけてみます。

\*「こころの森フォーラム」では、生活の身近な場所に多様で豊富な樹林を持っている苫小牧と白老で、もういちど、森の中に自分の大好きな居場所を探って、人と樹林のつながりを求めていきます。…



- 日 時 平成 22 年 7 月 3 日(土) am10:00 集合～15:00
- 集合場所 ポロト自然休養林ビジターセンター前 (現地集合)
- スケジュール 10:15～ **樹林気功** @キャンプ場芝生  
講師：新岡世子<sup>ようこ</sup>さん (白老町在住)  
11:15～ **アイヌユーカラ** @キャンプ場芝生  
講師：大須賀るえ子さん (白老町在住)  
13:30～15:00 **森林アートセラピー** @キャンプ場周辺  
講師：西川直子さん (自立訓練事業所「ここあ」)
- 申し込み 下記事務局へ 先着 40 名まで **参加費は無料**  
**雨天の場合は中止します 締め切り：7月1日(木)**
- 主催 こころの森フォーラム 2010 実行委員会  
後援 (社) 白老観光協会、北の森林<sup>もり</sup>と健康ネットワーク、医療法人こぶし植苗病院、  
NPO 法人苫東環境コムズ
- \*お願い **昼食は各自で。白老で有名なコミュニティレストラン等のご紹介もいたします**  
**野外行動にふさわしい服装でご参加下さい**

## ■参加申し込みとお問い合わせ

「こころの森フォーラム 2010」実行委員会事務局 植苗病院・佐渡

問い合わせ時間 平日午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分まで

tel 0144-58-2314 fax 0144-58-2564 (裏面=申込み様式) e-mail uenae@m.email.ne.jp

## 講師プロフィール

### ● 新岡 世子<sup>ようこ</sup> さん

1938年、浦臼町生まれ。札幌で導引術の指導を受け、その後、関西気功を取得し、1993年道家龍門派第19代伝人屠 文毅氏の指導を受ける。  
平成10年に白老に居を構え、平成12年同じく白老で気功教室を開設、現在に至る。

### ● 大須賀 るえ子 さん

北海道白老町白老コタン生まれ。白老のイソンクル（名猟師）宮本イカシマトクの孫として、アイヌ文化に触れながら育つ。

後に家業の民芸品店を手伝う傍ら、伝統的な作品を制作。白老アイヌ文化伝承教室講師を長年務め、白老アイヌ語教室には開設時より通う。

「ポロト湖母さんの会」代表を7年勤め、アイヌ有用植物の採取、保存についての研究を重ね、講演活動とともにアイヌ伝統料理の提供なども実施。

現在、白老アイヌ語教室主宰。

アイヌ文化についての講演を東京、札幌、そのほか道内各地で積極的に開催している。

### ● 西川 直子 さん

1969年、東京生まれ。英国ダービー大学アートセラピー学科修士。

シップリー自然公園内にあるグリーン・ヘルス・パートナーシップ（GHP）にて森林アートセラピーを実施。

今年2月茨城県久慈郡大子町にある自立訓練事業所「ここあ」を立ち上げてから、アートセラピスト兼生活支援員としてアートセラピーやつながるアートプロジェクト、運営体験プロジェクトに従事。有明教育芸術短期大学で芸術セラピー非常勤講師を勤める。

ファックスの宛先

0 1 4 4 - 5 8 - 2 5 6 4

「こころの森フォーラム 2010」 参加申込書

所属機関・役職	
氏 名	年齢：
連 絡 先	tel email : fax
参加したい活動 (両方またはどちらかに○ をつけてください)	樹林気功 ユーカラ 森林アートセラピー