

NPO法人苦東環境コモンズ 選択肢 苦東フットパス いろいろ

牧場や山林などの田園風景を楽しみながら歩く小道(フットパス)。英国が発祥の地とされ、道内でも人気が高まっているが、苦小牧でも整備されていることを知り訪ねてみた。意外にもその場所は苦小牧東部地域(苦東)内にあった。



**自然が優しく包む
ささみちフットパス**

市街地から日高自動車道(高規格道路)と並行する国道235号を、車で東へと走らせ、つた森山林を過ぎた信号機のある交差点を左折すると、ささみちフットパスのエリアに入る。案内してくれたのは、苦東内で里山づくりなどに取り組むNPO法人苦東環境コモンズ事務局長の草刈健さん(62歳)緑地保全・整備などに長年携わり、現在は仕事の傍ら、週末のほとんどを苦東内で過ごす。



最も涼風に近いという柏原フットパス

に見つかった。

待ち合わせ場所は、環境コモンズの拠点として使うログハウス。脇道の林道を入ると後は道なり。近づくにつれ雑木林の光景ががらりと変わった。邪魔する木が少なく、見通しがいい。映画や写真に出てくる欧風の里山のような感じだ。ログハウスもすぐ

最初に案内してくれたのがこのログハウスを拠点に広がるささみちフットパス。元々は樹木がひしめき合い、昼間でも薄暗い場所だったが、間伐などで整備した結果、里山のように変身したという。実際に歩いてみると直射日光は木々の梢で和らぎ、程よい明るさ。里山のような穏やかな光景に癒される。大木もフットパスの道中にあえて残してある。「実際に木肌に触ったり、抱きしめられるようにしています」。癒しの効果があるという。「この場所は、自然に抱かれているような感覚になり、

落ち込んでいる気分がリフレッシュされる効果があるようです」。2008年から開催している「こころの森フォーラム」のアンケートで「このような感想が寄せられたという」。

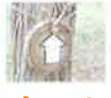
**大地の息吹感じる
柏原フットパス**

苦東内には現在4カ所のフットパスがある。このうち3カ所を土地所有者の株苦東の了解を得て、苦東環境コモンズが中心になって整備してきた。もう1ヶ所はつた森山林内にある。「元々は里山づくり。その過程の中で、道が必要になり、それならばフットパスにしよう」と。その中でも、草刈さんが道内でも屈指のフットパスと誇るのが、続いて案内してくれた柏原フットパスだ。ささみちフットパスからは直線距離でおおよそ4キロ西側に離れる。名称の通り柏原地区内にある。臨空柏原地区の東端に位置し、柏原展望台を通り過ぎ、その突き当りがスタート地点となる。



苦東一の大木も大島山林にある

す」。この光景が、英国スタイルにも似て、道内の代表的フットパスに育っている、と強調する。草刈さんの最もお気に入りの場所でもあり、延長距離は約4km。牧草地を渡り歩くので迷子になりそうだが、防風林の木々に目立たないように矢印の標識を取り付けている。利用者からの感想には「外国へ行ったみたい」という声が出ていたという。



**里山気分を味わう
大島山林フットパス**

安平町の遠浅地区住民といっしょに整備



癒し効果で気分すっきり。と人気のささみちフットパス



案内してくれた草刈健さん



NPO法人苦東環境コモンズの拠点でもあるログハウス



フットパスを体験する団体の来訪者

したのが大島山林フットパス。この地に開拓に入った住民の名前が冠されている。この場所も草刈さんたちのメンバーが密生していた木々の間伐を行い、本格的なフットパスに育てた。間伐材はマキとして活用し、小道は元々あった公園にもつなげている。苦東内で最も太い木となった樹齢およそ100年のドロノキもある。

大島山林は苦東と遠浅地区の新興団地との境界地区にある。この場所にほれ込んだ移り住んだ住民は多い。野村治男さん(62歳)もその一人。「隣がフットパスのある里

山。こんな素晴らしい場所があったのかと思つて5年前に移つてきました」。四季の移ろいを肌で感じながら、森に入ると気持ちリフレッシュされるという。特に冬の光景がお気に入り。新雪のフットパスを回るのは気分最高と話す。

これらのフットパスは「一般にもオープンにしているが、あくまでも自己責任で」と草刈さんのアドバイス。「その日の気分や、いろいろな身近な自然の選択肢の中に苦東のフットパスを入れてもらえれば」。今回は里山のパーに触れた探訪となった。



大島山林が気に入って遠浅地区に移住した野村さん



お問い合わせ
苦東フットパス 苦東フットパスの各マップは下記ホームページに掲載されています。
<http://homepage3.nifty.com/hayashi-kokoro/commons00.html>
 ◆お問い合わせ「NPO法人苦東環境コモンズ」事務局 草刈健さん e-mail: kt-984-556@nifty.com